



LE PRESIDENT DU CONSEIL EXECUTIF
DIRECTION GENERALE DES SERVICES
DIRECTION GENERALE ADJOINTE DES RESSOURCES HUMAINES
SERVICE DE MEDECINE PREVENTIVE ET PROFESSIONNELLE
Affaire suivie par : Docteur Carole LANDY et Dr Dominique. BOISSERON-PAVILLA Tél. : 0596 55 25.18 medecinedutravail@Collectivitedemartinique.mq

MESURES DE PROTECTION CONTRE LE CORONAVIRUS

1. Se laver fréquemment les mains

Se laver fréquemment les mains avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon

2. Respecter les règles d'hygiène respiratoire

Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement – jeter le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et se laver les mains avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon.

3. Éviter les contacts trop proches

Maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les personnes qui toussent, éternuent ou ont de la fièvre.

4. Éviter par précaution de se toucher les yeux, le nez et la bouche.

Les mains sont en contact avec de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Si vous touchez vos yeux, votre nez ou votre bouche, vous risquez d'être affecté par le virus qui serait présent sur ces surfaces.

5. En cas de fièvre, de toux et de sensation de gêne respiratoire, à la suite d'un séjour dans une zone à risque

Toute personne présentant, dans les 14 jours après un séjour en **Chine, Corée du sud, Singapour, Iran ou dans les régions de Lombardie et de Vénétie en Italie**, des symptômes d'infection respiratoire (fièvre, toux, essoufflement) doit contacter le SAMU (15) qui décidera de la conduite à tenir. Afin d'éviter tout risque de propagation de virus, ces personnes ne doivent pas se rendre chez leur médecin, ni à l'hôpital, ni aux urgences.

6 Si vous n'avez jamais voyagé dans les zones à risques précitées.

Observez scrupuleusement les règles élémentaires d'hygiène respiratoire et d'hygiène des mains. En cas de symptômes respiratoires bénins, vous devez rester chez vous jusqu'à ce que vous soyez guéri

Coronavirus 2019 n-Cov

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

Plateforme téléphonique d'information :
0800 130 000 (appel gratuit)

En cas de fièvre, toux, difficultés à respirer,
au retour de Chine, composez le 15



D'après les données de l'O.M.S. et de l'A.R.S. en date du 28/02/2020